

ASSOCIAZIONE EX ALUNNI IUSS

COMUNICATO STAMPA 20 SETTEMBRE 2008 WORKSHOP ESPERIENZIALE: GESTIRE IL TEMPO



Riprendono sabato 20 Settembre le attività dell' Associazione Alumni IUSS, fondata nel 2006. Per inaugurare l'anno accademico e lavorativo si è scelta un' attività di apprendimento dinamico: la gestione funzionale del tempo. Il workshop che avrà luogo all' aperto secondo le moderne tecniche di trasmissione esperienziale , rientra nel ciclo "*I savoir faire*" inaugurato 2008 per dare ad Alumni e Allievi occasioni di incontro di interesse trasversale.

Nel corso del workshop ogni partecipante avrà l'opportunità di attivarsi e analizzare la propria percezione del tempo per migliorarne la gestione al fine di raggiungere un maggiore benessere individuale, ed una maggiore efficacia/efficienza lavorativa.

L'ambiente diverso da quello lavorativo, e la conduzione formativa stimoleranno i partecipanti ad essere generatori di processi relazionali utili alla condivisione delle strategie ottimali di gestione del tempo già presenti nel gruppo e ad apprenderne di nuove. I partecipanti saranno inoltre messi nelle condizioni di migliorare i consueti schemi organizzativi, gestionali e relazionali della della quotidianità che portano a dispersioni temporali.

L'attività formativa sarà curata dalla Dott. Marina Mele, psicologa e membro del comitato scientifico della Società di Consulenza comportamentale milanese ETLLine fondata da Barbara Demi.

Il Collegio Nuovo ospiterà l'attività di Alumni IUSS mettendo a disposizione il giardino. Il Workshop, riservato agli Allievi e agli Alumni iscritti all' Associazione, avrà inizio alle ore 14,30 e si protrarrà per tutto il pomeriggio.

Per ragioni organizzative e di strutturazione delle attività è richiesta prenotazione entro Mercoledì 3 Settembre 2008 all' indirizzo associazione_exalunni@iusspavia.it

PRESIDENTE
ANNA LANZANI

VICEPRESIDENTE
CLAUDIA ROMANO